

MINDFULNESS EN GRECIA ATENAS & ISLAS GRIEGAS

RETIRO ESPECIAL - EDICIÓN VERANO 2024



Con Mujer en Tránsito
Coaching by Nuria Gil

JUNIO 2.06 / 09.06



Te vas a sorprender

Descubriremos juntas maravillas como la Acrópolis y el Partenón, nos perderemos por los barrios y las callejuelas de Atenas, degustaremos su gastronomía, el Tzatziki; el arte callejero, el bullicio, y de allí, a maravillarnos con las aguas azules del mar Egeo, en la encantadora, chic y glamurosa isla griega de Paros

reflexiona sobre esto

- **PORQUE TE MERECEES DISFRUTAR DE UN ESPACIO QUE TE PERMITA RECONECTAR CON TU ESENCIA Y SER TU MISMA**
- **PORQUE CUANDO NO TENEMOS QUE CUMPLIR EXPECTATIVAS Y NOS RELAJAMOS, MOSTRÁNDONOS TAL COMO SOMOS, APARECEN POSIBILIDADES INIMAGINABLES DE TRANSFORMACIÓN, CRECIMIENTO Y ACEPTACIÓN**
- **PARA RECARGAR PILAS Y VOLVER A CASA CON UN ENTUSIASMO RENOVADO**
- **PARA CUIDARTE, MIMARTE Y OFRECERTE A TI MISMA, UN REGALAZO DEL QUE EL RESTO DE LA GENTE QUE TE RODEA, RECOGERÁ TAMBIÉN SUS FRUTOS**



“SOBRE MÍ

NURIA GIL

Creadora de Mujer en Tránsito.

Coach de vida y bienestar

ACC. Instructora acreditada

Mindfulness y MBSR. Apasionada

viajera



- Creo experiencias viajeras con sentido, viajes de autocuidado y autoconocimiento para gozar, sentir, crecer y evolucionar.
- Te acompaño a viajar tranquila y confiada, a disfrutar y sentir en compañía de otras mujeres
- Mujer en Tránsito experiencias viajeras es fusión de viajes y crecimiento personal con la base del coaching, el Mindfulness y la meditación, dando como resultado un viaje con sentido y transformador
- Este proyecto nace de mi pasión por viajar desde los 21 años cuando realicé mi primer viaje en solitario a Chile por tres meses, desde entonces no he parado de viajar.

Anímate ya con tu reserva...

**Regálate esta experiencia de
Autocuidado junto a otras mujeres**



**¡Si contratas antes del 1 de
Abril un precio reducido!**

www.mujientransito.com

Hablamos?

NURIA GIL

TELÉFONO| WHATSAPP

610 254 992

EMAIL ADDRESS

nuriag2018@gmail.com

Bienvenida a la Experiencia viajera Mindfulness en Grecia

EXPERIENCIA DE BIENESTAR A TU ALCANCE SOLO 10 MUJERES

